SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
NIT : 900827895-1 - SEDE PRINCIPAL
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-10-06	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1462005**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MAURICIO ALEJANDRO MONTOYA CADAVID	CC 79682879	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1973-11-01	51 años	B+	77 kilogramos	165 centimetros	28.28

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ 6 CS 11 URB ALFA	3194020595

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR DE PRESUPUESTO	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-10-06. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

MAURICIO ALEJANDRO MONTOYA CADAVID
CC.: 79682879

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/4zd0jvr5-yn3q-3hj6-7j8i-4az9w8731q2p
Fecha Impresión: 2025-10-06 16:44:46 513866

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-10-06	PEREIRA (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1462005**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MAURICIO ALEJANDRO MONTOYA CADAVID	CC 79682879	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1973-11-01	51 años	B+	77 kilogramos	165 centimetros	28.28

EPS	ARL	AFP
Salud Total	- No Recuerda -	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR DE PRESUPUESTO	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-10-06, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: CONTROL POR OPTOMETRIA AJUSTAR FORMULA DE GAFAS

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**Persona Natural**	**MAURICIO ALEJANDRO MONTOYA CADAVID**
Registro No.: 1324		CC.: 79682879
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido: